



## ¿CUÁNTO SABES DE PROTECCIÓN SOLAR?



- 1. ¿En qué lugares es más importante protegerse del sol?**
  - a. En la playa y la piscina
  - b. En todas partes siempre que haya sol
  - c. En el planeta Mercurio
- 2. ¿Qué ocurre entre las 12 y las 16 horas?**
  - a. Hay que utilizar un protector solar más potente
  - b. Hay que evitar estar al aire libre
  - c. No hay que saltarse ni el almuerzo ni la comida
- 3. ¿Qué es lo mejor para hidratar la piel?**
  - a. Beber agua, ducharse y utilizar crema hidratante
  - b. Ni idea
  - c. Por este orden, echarse crema y ducharse
- 4. La mejor protección frente al sol:**
  - a. Crema protectora, gorra, gafas, camiseta y sombrilla
  - b. Crema protectora y sombrilla
  - c. Pedirle al hombre del tiempo que provoque un eclipse.
- 5. En cuanto a las cabinas de bronceado UVA:**
  - a. Mejor entrar con camiseta y gorra
  - b. No pasa nada mientras te pongas crema fotoprotectora
  - c. Lo mejor es evitarlas
- 6. ¿Cuándo hay que echarse la crema protectora?**
  - a. Media hora antes de tomar el sol y dos horas después de cada baño
  - b. Antes de salir de casa y nada más salir del agua con la piel húmeda
  - c. El verano que por fin te acuerdes de comprarla
- 7. Las quemaduras de la piel:**
  - a. Con una buena protección no deberían de aparecer nunca
  - b. Aunque te protejas, al principio es una reacción normal de la piel
  - c. Solo las provoca el fuego
- 8. ¿Qué le puede ocurrir a tu piel si no te proteges del sol?**
  - a. Que huelas a barbacoa
  - b. Que te salgan manchas o un melanoma
  - c. Que te salga una melanina y pecas
- 9. ¿Qué es un melanoma?**
  - a. Un lunar de gran tamaño
  - b. Un tipo de cáncer de piel
  - c. Una nueva red social

 ¿CUÁNTO SABES DE **PROTECCIÓN SOLAR?** - RESULTADOS**SUMA LOS PUNTOS  
DE TUS RESPUESTAS:**

1.	a: 1	b: 2	c: 0
2.	a: 1	b: 2	c: 0
3.	a: 2	b: 0	c: 1
4.	a: 2	b: 1	c: 0
5.	a: 0	b: 1	c: 2
6.	a: 2	b: 1	c: 0
7.	a: 2	b: 1	c: 0
8.	a: 0	b: 2	c: 1
9.	a: 1	b: 2	c: 0

**De 0 a 5 puntos:****MÁS PERDIDO QUE EL OMBLIGO DE ADÁN**

Para ti el sol como está lejos, ni te preocupas, ¿no? Pues ya tienes una asignatura pendiente: Protección solar.

Recomendamos por tu bien que le des un buen repaso a esta sección antes de disfrutar de las vacaciones: <http://bit.ly/LSN5bl>

**De 6 a 11 puntos:****HAY QUE AFINAR**

Se te escapan algunos conocimientos aunque no vas desencaminado. Este folleto con los consejos básicos más importantes para protegerte del sol te ayudará a salir airoso del verano: <http://bit.ly/13FMG63>

**De 12 a 18 puntos:****MEGAMÁSTER SOLAR**

¡Enhorabuena! Eres consciente del peligro que puede ocasionar el sol y manejas muy bien la teoría. Solo esperamos que en la práctica no se te escape nada.