

## DILLUNS

**1.**  
**De 15.30 a 17 h.** Xerrada online. Com gestionar la teva fatiga.

[Inscripcions](#)

**8.**

**15.**  
**De 15.30 a 17 h.** Xerrada online. Prevenció del limfoedema.

[Inscripcions](#)

**22.**

**29.**

## DIMARTS

**2.**

**9.**

**16.**

**23.**

**30.**

## DIMECRES

**3.**  
**De 18 a 19.30 h.** Grup online de dol per a pares.

[Inscripcions](#)

**10.**  
**De 12 a 13.30 h.** Taller online. Pautes d'autocura de la pell.

[Inscripcions](#)

**De 13 a 14 h.** Taller online. Endolla't a la vida i deixa el tabac.

[Inscripcions](#)

**De 13 a 14.30 h.** Grup online de cuidadors. No t'oblidis de tu.

[Inscripcions](#)

**De 17 a 18 h.** Taller online. Salut auditiva.

[Inscripcions](#)

**De 17 a 18.30 h.** Grup online. Afrontant el càncer.

[Inscripcions](#)

**17.**

**24.**  
**De 17 a 18 h.** Col·loqui online amb familiar expert.

[Inscripcions](#)

**31.**  
**Jornada online CONVIVINT AMB EL CÀNCER DE CÒLON.**

Conviure amb el càncer de còlon, mirada psicosocial.

Afrontar un càncer de còlon.  
Dificultats i reptes.

La alimentació, una aliada més.

[Inscripcions](#)

Jornada patrocinada per:



## DIJOUS

**4.**  
**Apertura inscripcions.** Grup online de deshabitació tabàquica.

[Inscripcions](#)

**De 12 a 13.30 h.** Xerrada online. Alimentació i activitat física durant el tractament.

[Inscripcions](#)

**De 17 a 18 h.** Xerrada online. Vols ser voluntari de l'AECC?

[Inscripcions](#)

**De 19 a 20 h.** Grup online. Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te.

[Inscripcions](#)

**18.**  
**De 19 a 20 h.** Taller online. Interpretació d'analítiques.

[Inscripcions](#)

**25.**  
**De 12 a 13.30 h.** Xerrada online. Alimentació i activitat física després del tractament.

[Inscripcions](#)

## DIVENDRES

**5.**  
**De 17 a 18.30 h.** Grup online de control del dolor.

[Inscripcions](#)

**12.**

**19.**

**26.**

Totes les activitats es faran a través d'un enllaç segur que es farà arribar als participants un cop inscrits. La inscripció a les activitats és gratuïta i només cal trucar al 932 002 099, escriure a [espaiactiu@aecc.es](mailto:espaiactiu@aecc.es) o al web [aecce.es](http://aecce.es) a través de l'enllaç que hi ha a cada activitat.

**Espai AECC actiu contra el càncer.** Travessera de les Corts, 268. Barcelona - [barcelona@aecc.es](mailto:barcelona@aecc.es) - [www.aecc.es](http://www.aecc.es) - 932 002 099

Patrocinadors Espai AECC

