

ESTE VERANO NO JUEGUES CON EL SOL

JULIO 2021. BUSCA NUESTRA CARAVANA

Te contamos qué protección usar según tu fototipo de piel y según la radiación UVA de la provincia.

Del 2 al 9. Mazagón

Del 2 al 15. La Antilla e Isla Cristina

Del 16 al 19. Isla Canela

Del 16 al 23. Punta Umbría

Del 20 al 23. Ayamonte

Del 23 al 25. Tharsis

Del 27 al 30. Matalascañas y El Portil

Día 30. Niebla

CONTROLA LAS HORAS

Recuerda buscar una buena sombra entre las 12 y las 4 h. de la tarde.

BEBE MUCHA AGUA

Bebe agua con frecuencia, hidratar bien la piel también te cuidará frente a los rayos solares.

FPS 5 ● BAJA

FPS 15 ●●● MEDIA

FPS 30 ●●●●● ALTA

FPS 50 ●●●●●●●● MUY ALTA

PROTECCIÓN DE LAS CREMAS SOLARES

Las cremas con nivel de protección alto son las únicas que te resguardarán de los rayos más peligrosos.

APLÍCALAS CADA DOS HORAS O DESPUÉS DE CADA BAÑO.

PROTEGE TUS OJOS

Evita permanecer bajo el sol durante mucho tiempo. Es muy importante que protejas tus ojos con gafas de sol.

LA ARENA Y EL AGUA, PUEDEN REFLEJAR EL 25% DE LOS RAYOS UVA



PROTÉGETE

Utiliza sombrillas, sombreros, gorras, camisetas... cuando te pongas directamente al sol.



EL 80% DE LOS RAYOS DEL SOL PUEDEN ATRAVESAR LAS NUBES.

