

Programa Activitat física i nutrició

Programa de benestar corporal que combina l'exercici físic i l'alimentació saludable amb l'objectiu d'aconseguir un canvi en els pacients oncològics cap a un estil de vida saludable, millorant la seva qualitat de vida.

Del 17 de gener al 8 d'abril

Programa gratuït, dirigit a
pacients oncològics.

Es faran 3 sessions setmanals:

loga presencial a
Centre Civic del Mirador
Pl. del Mirador, s/n de Castellar i
educació nutricional online.

Informació i inscripcions
fins el 30 de desembre
al telèfon **931 190 074**
o a **espaiactiu@aecc.es**

Places limitades.



Seu local de
Castellar del Vallès

asociacioncontraelcancer.es

Col·laboren:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



associació
contra el càncer
al Vallès Oriental