

# Programa Activitat física i nutrició

Programa de benestar corporal que combina l'exercici físic i l'alimentació saludable amb l'objectiu d'aconseguir un canvi en els pacients oncològics cap a un estil de vida saludable, millorant la seva qualitat de vida.

## Del 17 de gener al 8 d'abril

Programa gratuït, dirigit a  
**pacients oncològics.**

**Es faran 3 sessions setmanals:**

loga presencial a  
Centre Civic de Can Balsach  
Ctra. de Prats de Lluçanès, 2 de Sabadell. i  
educació nutricional online.

Informació i inscripcions  
fins el 30 de desembre  
al telèfon **931 190 074**  
o a **espaiactiu@aecc.es**

Places limitades.

**Seu Vallès Oriental**  
Pg. de la Muntanya, 68 bxs. Granollers

**associacioncontraelcancer.es**

Col·laboren:



Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF



**associació  
contra el càncer  
al Vallès Oriental**