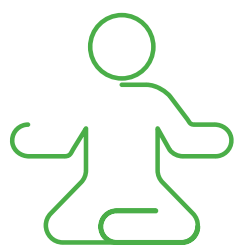


# EJERCICIO FÍSICO

## para pacientes oncológicos

En este programa de la Asociación Española Contra el Cáncer en Navarra, serás atendido por oncólogos médicos, psicólogos y educadores físicos deportivos.



Mejorarás la función física con ejercicios seguros y eficaces adaptados a tus necesidades.



Reducirás los síntomas de ansiedad y depresión, mejorando tu estado de ánimo y calidad de vida.

## Si te interesa, pregúntale a tu oncólogo

Programa financiado por:



948 212 697  
[navarra@contraelcancer.es](mailto:navarra@contraelcancer.es)  
[asociacioncontraelcancer.es](http://asociacioncontraelcancer.es)

