

ACTIVIDADES Y TALLERES

Para pacientes oncológicos y familiares

ENERO-MARZO 2023

ANSIEDAD

17, 24, 31 enero, 7, 14 febrero

PAMPLONA 10:00h

ALIMENTACIÓN durante el tratamiento

13, 20, 27 febrero

PAMPLONA 17:00h

6, 13, 20 marzo

ESTELLA 17:00h

MINDFULNESS

2, 9, 16, 23 febrero, 2,9, 16, 23 marzo

PAMPLONA 17:00h

25 enero, 1, 8, 15, 22 feb., 1, 8, 15 marzo

TUDELA 12:00h

MIEDO A LA RECAÍDA

7, 14, 21, 28 marzo, 3 abril

PAMPLONA 10:00h

MEJORA TU MEMORIA

martes de enero a marzo

PAMPLONA 12:00h

jueves de enero a marzo

TUDELA 12:00h

EJERCICIO FÍSICO

enero, febrero y marzo

PAMPLONA y TUDELA

VUELTA AL MERCADO LABORAL

9 marzo

PAMPLONA 12:00h

10 marzo

TUDELA 12:00h

PLANIFICA TU HERENCIA

9 febrero

PAMPLONA 12:00h

10 febrero

TUDELA 12:00h

YOGA

martes de enero a febrero

PAMPLONA Y TUDELA 18:00h

TALLER DE TEJER

martes de enero a marzo

PAMPLONA 16:30h

jueves de enero a marzo

TUDELA 17:30h

MEDITACIÓN

miércoles de enero a marzo

PAMPLONA 10:00h

MANUALIDADES

lunes de enero a marzo

PAMPLONA 17:00h

PREINSCRIPCIONES:

948 212 697- 948 911 992

psicosocial.navarra@contraelcancer.es

y en los despachos de psicooncología
del Hospital Universitario de Navarra y
del Hospital Reina Sofía.



asociación española
contra el cáncer
en Navarra