

DILLUNS **DIMARTS** **DIMECRES** **DIJOUS** **DIVENDRES**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1.
4. Grup no t'oblidis de tu Online, 3 sessions, de 12 a 13.30 h. Inscripcions Entrena la teva respiració! Online, de 15.30 a 17 h. Inscripcions Club social. Club de lectura. PC del Maresme, de 17 a 18 h. Inscripcions	5. Grup de Mindfulness Online, 8 sessions d'11.30 a 13 h. Inscripcions Mites i creences sobre alimentació i càncer. Online, de 16 a 17.30 h. Inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix. Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	6. Gestiona la teva economia Online, de 10 a 11.30 h. Inscripcions Grup sexualitat i càncer Online, de 12 a 13.30 h. Inscripcions	7. Alimentació i activitat física després del tractament Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Posa't guapa, et sentiràs millor Barcelona, D'11 a 13 h. Inscripcions	8. Club social. Club de lectura. Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions
11. Alimentació i efectes secundaris que afecten a la ingesta Online, de 15.30 a 17 h. Inscripcions	12. Comunicació pacient - cuidador Online, de 16 a 17.30 h. Inscripcions	13.	14. Pautes d'autocura de la pell. Online, de 10 a 12 h. Inscripcions M'han diagnosticat càncer... I ara què? Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Club social. Bagul de lletres, club d'escriptura. Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions	15. Que no et venguin fum: Ara és el moment per deixar de fumar Online, de 12 a 13 h. Inscripcions
18. Com gestionar el teu cansament Online, de 15.30 a 17 h. Inscripcions Club social. Club de lectura. PC del Maresme, de 17 a 18 h. Inscripcions	19. Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix. Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	20. Cuida la teva salut bucodental durant un càncer Online, de 12 a 13 h. Inscripcions Taller d'autoestima Online, D'11 a 12.30 h. Inscripcions Com acompanyar els menors quan hi ha un familiar malalt Online, de 12 a 13 h. Inscripcions	21. Taller sobre incapacitats laborals Online, D'11 a 13 h. Inscripcions Alimentació i activitat física durant el tractament oncològic. Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Estic d'alta... i ara què? Online, de 15.30 a 17 h. Inscripcions Trobada amb voluntariat testimonial per a familiars i cuidadors Online, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	22. Club social. Club de lectura. Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions
25.	26.	27. Planificació de l'economia domèstica Online, de 10 a 11.30 h. Inscripcions	28.	29.