

GUÍA DE USUARIO

FUNNY FOOD PROJECT



Iniciativa realizable
100% ONLINE

**EN
MARCHA**

PRESEN TACIÓN

Nombre de la idea

Funny Food Project

¿Para quién?

Colegios

Ámbito

Alimentación

¿Qué buscamos con esta iniciativa?

Educar tanto a niños como a padres en alimentación saludable, fomentando una cocina más sana en casa y creando platos sanos para la merienda.



¿EN QUÉ CONSISTE?

Descripción

Una iniciativa para que padres e hijos preparen juntos al menos una receta de merienda saludable con ellos.



¿CÓMO LA LLEVO A CABO?

Responsable de la acción

Junta docente de los colegios, AMPAs y padres. AECC proporcionando contenidos nutricionales.

Pasos a seguir para la implementación de la acción

La junta docente de cada escuela decidirá la temática del trimestre, basándose en los contenidos sobre alimentación saludable que podrá encontrar en la web de AECC.

(aquí meteríamos el link para que puedan encontrar los contenidos)

A continuación, los profesores se pondrán en contacto con los padres y los niños para contarles la iniciativa y la temática del trimestre.*

Los padres tendrán que entrar en esta sección de la web y buscar el contenido que corresponde al trimestre para hacer la receta siguiendo tips saludables.

Al finalizar el trimestre se hará una jornada presencial en la que todos los padres e hijos lleven sus propuestas de

platos y expliquen a la clase tanto el procedimiento como el porqué de cada paso.

En esta jornada se hará un concurso para premiar** los mejores platos. De esta manera lograremos despertar el interés de los niños.

Material y recursos necesarios

Contenido de información nutricional, acceso a internet, alimentos y utensilios de cocina.

POR QUÉ FUNCIONA

Beneficios

Fomenta una relación más sana de los niños con los alimentos y el consumo de productos saludables en el colegio.

Interés para la audiencia

Mejora los lazos de los padres con los niños e implica más a los progenitores en la alimentación de los pequeños y en su vida en la escuela.

* Adicionalmente se podría incluir al AMPA en este punto para que coordine también desde sus grupos de whatsapp, un medio muy útil y usado por muchos padres para resolver dudas.

**Los premios serán elegidos por cada colegio.

EJEMPLOS DE CONTENIDOS

Dulces sanos, dientes felices: alimentos para endulzar las meriendas y prevenir las caries.

Transformando el bocadillo: cambios que puedes hacer para enviarles un bocata más sano.

La fruta es nuestra amiga: combinaciones con frutas que la harán más apetecible.

Lácteos: un mundo de posibilidades: cómo elegir los mejores lácteos para los más peques de la casa.

Bebidas saludables: cómo olvidarnos de los bricks de zumos y batidos.

FOTOS DE EJEMPLOS



IDEAS RRSS

Hashtag: **#funnyfoodproject**

Esta dinamización en redes la haríamos con los padres que tengan Instagram, instándoles a subir fotos cocinando con sus niños con el hashtag y etiquetando a aecc y al cole.

