HAZTE SOCIO 900 900 939 www.aecc.es

# ¡MUÉVETE POR TU SALUD!

## Más de 20 actividades gratuitas

## 10 de junio de 2018, de 10.00 a 20.30 h.

Parque de La Marina Española

**Asociación Española**
**Contra el Cáncer - Zamora**
Infocáncer 900 100 036
www.aecc.es

aecc
Contra el Cáncer

# ACTIVIDADES

<table>
<tr><th colspan="2">ESCENARIO</th><th colspan="4">CÉSPED</th><th colspan="2">ESPECÍFICA</th><th>PATINES Y BICI</th></tr>
<tr><td>10:00<br>10:45</td><td>CAMAS ELÁSTICAS</td><td>10:00<br>10:45</td><td colspan="3">YOGA</td><td colspan="2">TRX</td><td></td></tr>
<tr><td>11:00<br>12:30</td><td>CICLO INDOOR</td><td>11:00<br>11:00</td><td colspan="3">PILATES</td><td colspan="2">CROSSFIT</td><td rowspan="3">PATINES</td></tr>
<tr><td>12:45<br><br>13:20</td><td>BODYCOMBAT</td><td>12:00<br>12:45</td><td>KORE</td><td colspan="2">GIMNASIA RECUPERACIÓN POSTPARTO CON BEBÉS</td><td>HIIT</td><td></td></tr>
<tr><td>13:25<br><br>14:00</td><td>BODYBALANCE</td><td>13:00<br>13:45</td><td colspan="3">ABD</td><td colspan="2">TRX</td><td></td></tr>
<tr><td>17:00<br>17:30</td><td>ACONDICIONA-MIENTO FÍSICO</td><td rowspan="2">17:00<br>18:30</td><td colspan="3" rowspan="2">DEFENSA PERSONAL</td><td colspan="2" rowspan="3">ACTIVIDADES INFANTILES<br>FÚTBOL<br>VOLEIBOL<br>BÁDMINTON</td><td>RUTA EN BICI<br>17:30<br>Revisión bicis<br><br>18:00<br>SALIDA</td></tr>
<tr><td>17:35<br>18:05</td><td>GAP</td><td></td></tr>
<tr><td>18:10<br>18:40</td><td>ZUMBA STRONG</td><td rowspan="2">18:30<br>19:30</td><td colspan="3" rowspan="2">KICK BOXING</td><td rowspan="2"></td></tr>
<tr><td>18:45<br>19:15</td><td>ZUMBA</td></tr>
<tr><td>19:20<br>19:50</td><td colspan="8">EXHIBICIÓN FUNKY Y HIPHOP</td></tr>
<tr><td>20:00</td><td colspan="8">EXHIBICIÓN DE BAILE</td></tr>
</table>

## Más información:

AECC Zamora. Libertad, 20 I 980 512 021