

FES-TE UNA  
MAMOGRAFIA



**Els avanços en el tractament del càncer de mama són cada vegada majors , però encara ens queda molt per fer a través del diagnòstic precoç**

### Què és el diagnòstic precoç?

Parlem de diagnòstic precoç , screening o cribatge quan, gràcies a diferents tècniques diagnòstiques de fàcil realització, els tumors poden ser detectats abans de que apareguin els símptomes.

### Quina prova és la que es duu a terme en un cribatge de càncer de mama?

La mamografia. Consisteix en la realització d'una radiografia especial de les mames amb un aparell de rajos X (mamògraf)

### És la prova més eficaç per detectar precoçment el càncer de mama.

El mamògraf pot estar ubicat en un centre sanitari o en una unitat mòbil que permet que es desplaci per les diferents ciutats i pobles per arribar més fàcilment a tota la població.

### Com es fa una mamografia?

Per a la seva realització no es requereix cap preparació especial. Es tracta únicament de realitzar unes radiografies a la mama emprant una quantitat mínima de radiació.

Un tècnic en radiologia (TER) li indicarà com ha de col·locar-se. La mama es situa entre dos plaques que la comprimeixen amb el objectiu de millorar la qualitat de la imatge.

Perquè cap zona de la mama quedi sense explorar generalment es realitzen dues projeccions per cada mama (Una de dalt cap baix i una altra lateral).

**És una prova senzilla i generalment no és dolorosa, encara que depenent de la sensibilitat de cada dona, la pressió sobre la mama pot resultar molesta.**

**La dosi de radiació emprada en la mamografia és mínima per la qual cosa resulta inofensiva.**

### Qui hauria de fer-se una mamografia?

- Les dones en edat de risc, entre 50 i 65 anys s'han de fer mamografies periòdicament (cada 2 anys) Totes les dones han d'acudir encara que no tinguin símptomes. En algunes CCAA ja s' inclouen en les campanyes de cribatge a les dones entre 45 -49 anys i 66-69 anys.
- Aquelles dones amb menys de 40 anys i amb risc elevat de càncer de mama (antecedents familiars o personals de càncer de mama, alteracions genètiques, etc) En aquest cas serà el seu ginecòleg qui els hi recomani la realització de la mamografia i la seva periodicitat.
- Qualsevol dona, que independentment de la seva edat, tingui símptomes i l'hi indiqui el seu metge.

### Quins són els avantatges de la mamografia?

- Permet detectar lesions en la mama fins a dos anys abans que es facin palpables, la qual cosa fa que els resultats en quant a la supervivència millorin. Si el tumor és diagnòstic a temps abans que es faci invasiu (in situ) les possibilitats de curació són pràcticament del 100%
- En diagnosticar el càncer en les fases més primerenques, és possible aplicar tractaments menys agressius (per ex. Cirurgia conservadora) que deixen menys seqüeles físiques i psicològiques en la dona.



***En la gran majoria dels casos la mamografia serveix per confirmar que no existeix cap problema maligne en la mama***

***De cada 1000 dones que se'ls fa una mamografia 996 no tenen càncer de mama.***





Infocàncer 900 100 036  
www.aecc.es



## 66 FES-TE UNA MAMOGRAFIA

*Una de cada 10 dones desenvoluparà un càncer de mama.*

*La mamografia és la manera més eficaç de detectar a temps un càncer de mama.*

*La mamografia és una prova senzilla i no dolorosa.*

*El diagnòstic precoç augmenta fins al 90% les possibilitats de curació.*

