

HAZTE UNA MAMOGRAFÍA  
EGIN EZAZU MAMOGRAFIA BAT



Los avances en el tratamiento del cáncer de mama son cada vez mayores, pero aún nos queda mucho por hacer a través del diagnóstico precoz

### ¿Qué es el diagnóstico precoz?

Hablamos de diagnóstico precoz, screening o cribado cuando, gracias a distintas técnicas diagnósticas de fácil realización, los tumores pueden ser detectados antes de que den síntomas.

### ¿Qué prueba es la que se lleva a cabo en un screening de cáncer de mama?

La **mamografía**. Consiste en la realización de una radiografía especial de las mamas con un aparato de rayos X (mamógrafo).

### Es la prueba más eficaz para detectar precozmente el cáncer de mama.

El mamógrafo puede estar ubicado en un centro sanitario o en una unidad móvil que permite que se desplace por las distintas ciudades y pueblos para llegar más fácilmente a toda la población.

### ¿Cómo se hace una mamografía?

Para su realización no se requiere ninguna preparación especial. Se trata únicamente de realizar unas radiografías a la mama **empleando una cantidad mínima de radiación**.

Un técnico en radiología (TER) le indicará cómo tiene que colocarse. La mama se sitúa entre dos placas que la comprimen con el objeto de mejorar la calidad de la imagen.

Para que ninguna zona de la mama quede sin explorar generalmente se realizan **dos proyecciones** por cada mama (una de arriba hacia abajo y otra lateral).

Es una prueba sencilla y generalmente **no es dolorosa**, aunque dependiendo de la sensibilidad de cada mujer, la presión sobre la mama puede resultar molesta.

**La dosis de radiación empleada en la mamografía es mínima, por lo que resulta inofensiva.**

### ¿Quién debería hacerse una mamografía?

- **Las mujeres en edad de riesgo, entre 50 y 65 años deben realizarse mamografías** periódicamente (cada 2 años). Todas las mujeres deben acudir aún cuando no tengan síntomas. En algunas CCAA ya se incluyen en las campañas de cribado a las mujeres entre 45-49 años y 66-69 años.
- Aquellas mujeres **con menos de 40 años** y con riesgo elevado de cáncer de mama (antecedentes familiares o personales de cáncer de mama, alteraciones genéticas, etc.). En este caso será su ginecólogo quien le recomiende la realización de la mamografía y su periodicidad.
- Cualquier mujer, que independientemente de su edad, tenga síntomas y se lo indique su médico.

### ¿Cuáles son las ventajas de la mamografía?

- Permite detectar lesiones en la mama hasta dos años antes de que se hagan palpables, lo que hace que los resultados en cuanto a supervivencia mejoren. **Si el tumor se diagnostica antes de que se haga invasivo (in situ) las posibilidades de curación son prácticamente del 100%.**
- Al diagnosticar el cáncer en las fases más tempranas, es posible aplicar tratamientos menos agresivos (por ej. cirugía conservadora) que dejan menos secuelas físicas y psicológicas en la mujer.

**Bularreko minbiziaren tratamenduan aurrerapenak geroz eta handiagoak dira, baina oraindik asko geratzen zaigu diagnostiko goiztiarraren bidez egiteko.**

### Zer da diagnostiko goiztiarra?

Diagnostiko goiztiarra deitzen diogu, oso erraz egiten diren hainbat teknikaren bidez, tumoreak inolako sintomarik izan aurretik antzemateko erabiltzen dugun diagnostikoari.

### Bularreko Screening batean zer proba egiten da?

Mamografía. Bularretan, X izpien gailu baten bidez (mamografoa), erradiografia berezi bat egitea da.

### Bularreko minbizia antzemateko probarik eraginkorrena da.

Mamografoa edozein osasun zentrotan edo unitate mugikorretan aurkituko duzu. Unitate mugikorrari esker, herriz herri ibiliz, hiritar guztiengana errazago iristea lortzen da.

### Nola egiten da mamografia bat?

Ez da behar inongo prestakuntza berezirik. Bakarrik bularretako erradiografia egiten da, erradiazio apur batekin.

Erradiologiako teknikari batek (TER) azalduko dizu nola ipini. Bularra bi plaken artean estutzen da irudiaren kalitatea hobetzeko asmoarekin.

Bularreko zati bat esploratu gabe gera ez dadin, bi proiektzio egiten dira (bata goitik behera eta bestea albozka)

**Orokorrean, proba erraza izaten da eta ez du minik ematen, hala ere emakume bakoitzaren sentsibilitatearen arabera izaten da, bularreko presioak molesta baitezake.**

### Nork egin beharko luke mamografia bat?

- 50 eta 65 urte bitarteko emakume guztiak egin beharko lukete (2 urtez behin). Emakume guztiak egin behar dute, inolako sintomarik ez eduki arren.
- Autonomia Erkidego batzuetan, hainbat bahetze kanpainetan 45 eta 49 edo 66-69 urte bitarteko emakumeak ere sartzen dira.
- 40 urte baino gutxiagoko emakumeak ere bai, minbizi arrisku altuak direnean (familiar edo norberak aurrez izandakoak, gorabehera genetikoak, ...) Kasu hauetan ginekologoak gomendatuko du erradiografia egitea eta zenbateko maiztasunarekin egin behar den.
- Edozein adinetako emakumeak, sintomak badituzte, medikuak hala agindutakoan.

### Zeintzuk dira mamografiaren abantailak?

- Bularreko lesioak antzemateko aukera ematen du, minbizia nabarmendu baino Zurte lehenagotik, hartara gure bizi kalitatea hobetzen du. Tumorea (in situ) antzematen bada, hau da, eraso zabaldu aurretik, ia %100ean sendatzen da.
- Minbizia lehenengo urratsetan antzematea lortzen bada, tratamendua ez da hain erasotzailea izango (esaterako, kirurgia kontserbatzailea) eta ondorio psikologiko eta fisiko gutxiago utziko ditu.

## 66 HAZTE UNA MAMOGRAFÍA

*Una de cada 10 mujeres desarrollará un cáncer de mama.*

*La mamografía es la forma más eficaz de detectar a tiempo un cáncer de mama.*

*La mamografía es una prueba sencilla y no dolorosa.*

*El diagnóstico precoz aumenta hasta el 90% las posibilidades de curación.*



## 66 EGIN EZAZU MAMOGRAFIA BAT

*10 emakumetatik 1ek bularreko minbizia garatzen du.*

*Mamografia da bularreko minbizia antzemateko modurik eraginkorrena.*

*Mamografia da probarik errazena eta min gutxien ematen duena.*

*Diagnostiko goiztiarrari esker %90ean sendatzeko posibilitateak daude.*



Infocáncer 900 100 036  
[www.aecc.es](http://www.aecc.es)

