



molt a  
xviure

Associació Espanyola Contra el Càncer



**aecc**  
*Catalunya contra el Càncer*

Infocàncer 900 100 036  
[www.aecc.es](http://www.aecc.es)

## ● Estàs espantada i preocupada...

La majoria de les dones es van adaptant a poc a poc a la malaltia. Però, de vegades, resulta difícil trobar forces per a seguir endavant, plantar cara a la incertesa, als canvis físics, manejar emocions intenses que s'allarguen en el temps, prendre decisions... Si aquest és el teu cas, a l'**aecc** podem ajudar-te. Posem a la teva disposició un equip de psicòlegs especialitzats en oncologia que podran ajudar-te a afrontar aquesta situació, tant a tu com als teus familiars, a través de tractaments especialitzats individuals o grupals.

## ● Necessites una pròtesi mamària, material ortopèdic o orientació per a plantar cara a les despeses econòmiques que provoca la malaltia?

L'**aecc** compta amb un equip especialitzat de treballadors socials que et proporcionaran informació i assessorament sobre els diferents recursos socials existents. T'ajudem a gestionar ajudes socials i econòmiques i posem a la teva disposició el nostre servei de préstec gratuït de material ortopèdic.

## ● Sents que algú que ha passat per la malaltia pot entendre't i ser un bon suport per a tu en aquests moments?

T'oferim la possibilitat de conèixer una altra dona que ha passat també per la malaltia. Hi podràs compartir tots els dubtes i inquietuds i aprendre, a través de la seva experiència, noves formes d'afrontar la malaltia.

## ● T'han operat de càncer de mama i notes seqüeles al braç?

L'**aecc** compta amb fisioterapeutes especialitzats que t'oferiran pautes i informació per a la prevenció del limfoedema. També et proporcionem diferents tractaments per a aturar-ne la progressió, que et permetran recuperar gran part de la mobilitat del braç afectat i millorar la teva qualitat de vida.

## ● Has superat la malaltia però et costa tornar a treballar?

Per a moltes dones, tornar a treballar suposa un gran repte després de superar la malaltia. A l'**aecc** podem ajudar-te a arribar a aquest últim pas per a superar la malaltia.

## ● Et costa més que abans sortir de casa i distreure't?

Si t'interessa participar en activitats d'oci i poder-ne gaudir, l'**aecc** t'ofereix una gran varietat d'activitats lúdiques i de temps lliure, com excursions, visites a museus, tallers de ball, manualitats, gimnàstica... que t'ajudaran a distreure't i sortir de la rutina.

A l'**Associació Espanyola Contra el Càncer** sabem que el diagnòstic de càncer genera moltes preguntes i necessitats noves. Per això, t'oferim **Molt x Viure**, un programa creat per a donar resposta a tots els teus dubtes i preocupacions. Per a això posem a la teva disposició professionals especialitzats (psicòlegs, treballadors socials, fisioterapeutes...) i voluntàries que podran ajudar-te a afrontar la malaltia.



Truca'ns al 900 100 036  
Visita les activitats que t'ofereix  
**Molt x Viure** a la teva ciutat a  
través de la nostra web:  
**www.aecc.es**

Tots els nostres serveis són gratuïts



Infocàncer 900 100 036  
[www.aecc.es](http://www.aecc.es)

FES-TESOCI 902 886 226  
[www.aecc.es](http://www.aecc.es)  
ASSOCIACIÓ ESPANYOLA CONTRA EL CÀNCER