

FRENOS A LA PARTICIPACIÓN DE MUJERES EN PROGRAMAS DE CRIBADO DE CÁNCER DE MAMA

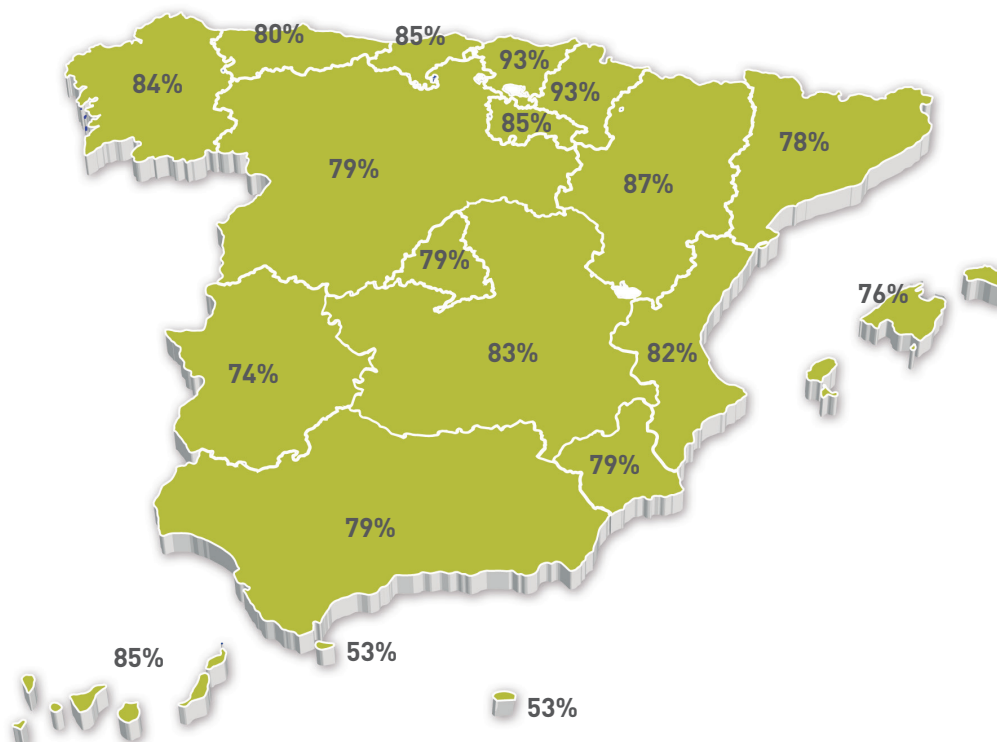
APESAR DE LOS PROGRAMAS DE CRIBADO DE CÁNCER DE MAMA EN LAS DIFERENTES COMUNIDADES AUTÓNOMAS, DE LA ALTA INCIDENCIA DE ESTE TIPO DE TUMORES Y DE LAS ALTAS POSIBILIDADES DE SUPERACIÓN LIGADAS A UN DIAGNÓSTICO TEMPRANO, EXISTE UN PORCENTAJE DE MUJERES EN EDAD DE RIESGO QUE NO ACUDEN A LAS CAMPAÑAS DE DIAGNÓSTICO PRECOZ DE ESTE TIPO DE PATOLOGÍA. CON EL ESTUDIO CUALI-CUANTITATIVO REALIZADO A 503 MUJERES SE ANALIZA LA PARTICIPACIÓN EN ESTOS PROGRAMAS, LOS MOTIVOS POR LOS QUE ALGUNAS MUJERES OPTAN POR NO ACOGERSE A ELLOS Y LA ACTITUD DE ÉSTAS ÚLTIMAS ANTE LA MAMOGRAFÍA. TODO ELLO PERMITIRÁ DISEÑAR ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN DIRIGIDAS A CONSEGUIR SU ADHESIÓN, PARTICIPACIÓN Y REGULARIDAD.

ANÁLISIS DE RESULTADOS:

Las estrategias de salud pública de los países de nuestro entorno han hecho un importante énfasis en los programas de cribado poblacional de cáncer en las últimas décadas, y muy especialmente en lo referente a cáncer de mama. En este sentido, es importante la alta participación y adhesión de las mujeres a este tipo

de programa, ya que ocho de cada diez mujeres dentro de los rangos de edad recomendados se realizaron una mamografía en los últimos dos años. Sin embargo, se desconoce exactamente por qué cerca del 18% restante no acude a los programas de cribado de mama.

MUJERES QUE SE HAN REALIZADO UNA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS ANOS.



Respecto al perfil de las mujeres consultadas en la Encuesta Nacional de Salud, las variables que hacen que aumente o disminuya el grado de participación son

la nacionalidad, el nivel de estudios, las enfermedades crónicas asociadas, la cualificación laboral y el estado civil.

PERFIL DE LAS MUJERES ENCUESTADAS



PERFIL DE LAS MUJERES QUE **SÍ** SE REALIZAN MAMOGRAFÍA

- 55-64 años; españolas; casadas/con pareja; no dependencia.
- Con estudios; ingresos medio/altos; clase social media/alta.
- Enfermedades crónicas asociadas.



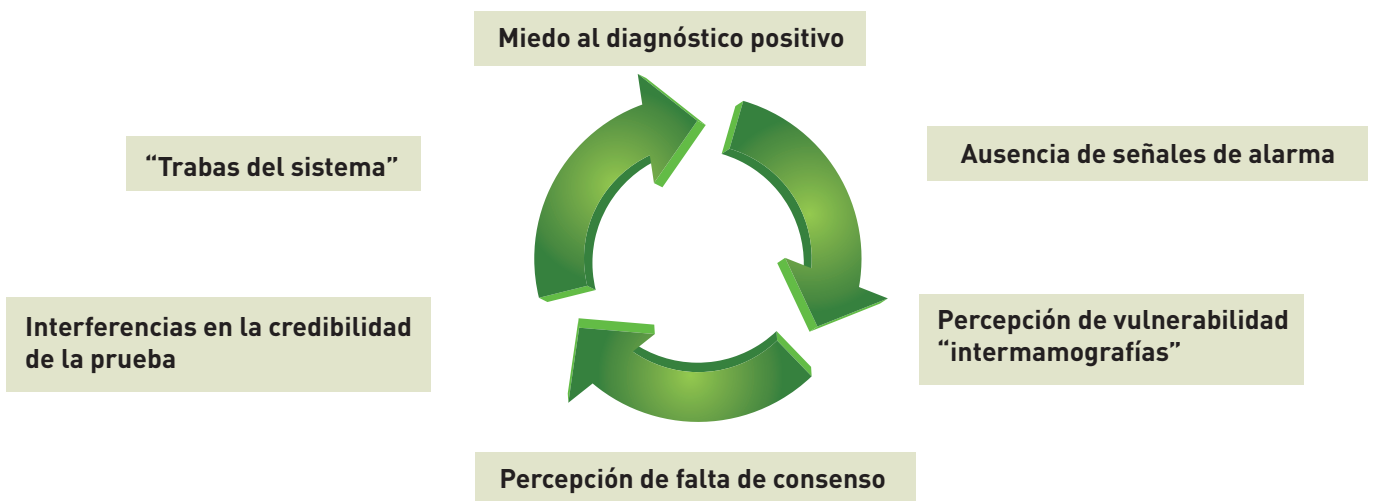
PERFIL DE LAS MUJERES QUE **NO** SE REALIZAN MAMOGRAFÍA

- <55 y >64 años; inmigrantes; solteras/sin pareja; con dependencia.
- Sin estudios; ingresos medio/bajos; clase social media/baja.
- Sin enfermedades crónicas asociadas.

Una vez analizadas las variables sociodemográficas que hay detrás de cada perfil, resulta de interés analizar el grupo de mujeres que no participan de manera regular en los programas de cribado para conocer las razones que les llevan a ello y la actitud que muestran ante dichos programas.

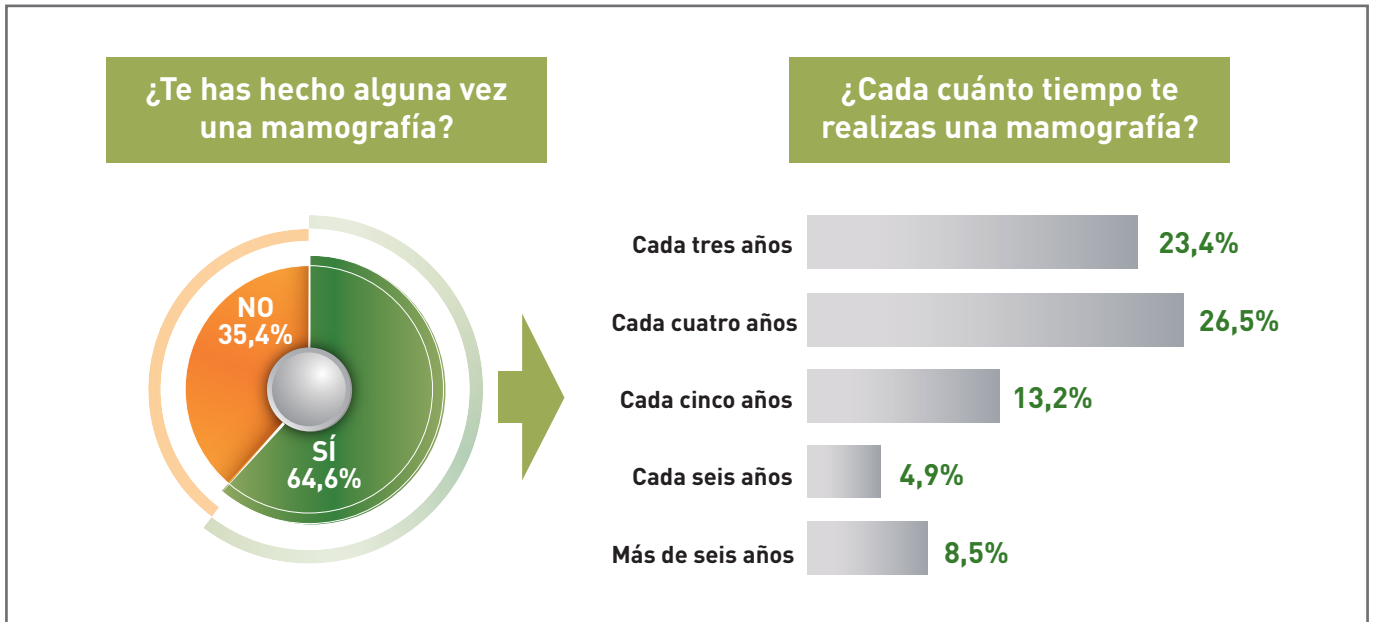
Son diferentes los argumentos que presentan estas mujeres para no realizarse una mamografía, todos ellos, fomentados por la realidad de una prueba “poco amigable”:

ARGUMENTOS PARA NO REALIZARSE LA MAMOGRAFIA



SIN EMBARGO, PESE A TODAS LAS RESISTENCIAS PERSONALES, CASI 8 DE CADA 10 MUJERES RECONOCE QUE SÍ DEBERÍA HACERSE UNA MAMOGRAFÍA DE FORMA REGULAR, CADA 1-2 AÑOS.

MAMOGRAFÍAS EN MUJERES QUE NO SIGUEN EL PROGRAMA DE CRIBADO



No obstante siempre hay algo que se puede hacer para movilizar a la participación en el cribado, al menos es lo que opina este grupo de mujeres a las que se les pidieron algunas propuestas. Destacar entre ellas la comunicación positiva que enfatice el

beneficio, un entorno más amigable que minimice el desagrado por la prueba, un papel más activo del médico general/de familia para implicar a la mujer y facilitar los trámites burocráticos para el proceso del programa de cribado.

CONCLUSIONES

EXISTE UNA PARTICIPACIÓN ELEVADA EN LOS PROGRAMAS DE CRIBADO DE CÁNCER DE MAMA. SIN EMBARGO, TODAVÍA NOS ENCONTRAMOS CON UN GRUPO DE MUJERES QUE NO PARTICIPA, INDICANDO QUE **EL MIEDO AL DIAGNÓSTICO, LA AUSENCIA DE SEÑALES DE ALARMA, LA PERCEPCIÓN DE VULNERABILIDAD ENTRE UNA MAMOGRAFÍA Y OTRA, LA FALTA DE CONSENSO PROFESIONAL, ENTRE OTRAS, SON LAS PRINCIPALES BARRERAS QUE LES LLEVAN A NO REALIZARSE UNA MAMOGRAFÍA DE MANERA REGULAR.** AUNQUE RECONOCEN LA IDONEIDAD DE LA PRUEBA CADA 1-2 AÑOS. POR TODO ELLO, CONSIDERAN IMPORTANTE ESTABLECER UNA COMUNICACIÓN QUE TRANSMITA EL BENEFICIO DE LA PRUEBA Y QUE REDUZCA EL MIEDO, ASÍ COMO MINIMIZAR LAS TRABAS EN EL DESARROLLO DE LA PRUEBA Y CREAR UN ENTORNO MÁS AMIGABLE EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE.

Si quieres consultar el informe completo escribenos a:
observatorio@aecc.es

FUENTES PRINCIPALES:

- Encuesta Nacional de Salud.
- Instituto Nacional de Estadística.