



## NOTA DE PRENSA

### VICENTE DEL BOSQUE ANIMA A PARTICIPAR EN LAS CARRERAS DE “aecc EN MARCHA” PARA FOMENTAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

- Otros deportistas como Felipe López, campeón de España de natación; Rafa Martínez, capitán de Valencia Basket; Juanfran, futbolista del Levante o Jonas del Valencia CF también se suman a “aecc en marcha”
- Toda la información en <http://www.aeccenmarcha.org>

**Madrid, 17 de junio de 2014.-** Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se podría reducir el 40% del riesgo de desarrollar un cáncer adoptando hábitos de vida saludable como llevar una dieta equilibrada, acudir de manera regular al médico, no fumar o realizar ejercicio de manera habitual. Por este motivo, la Asociación Española Contra el Cáncer (**aecc**) ha puesto en marcha un nuevo proyecto, “**aecc en marcha**”, con un doble objetivo: mantener el compromiso de fomentar hábitos de vida saludable y recaudar fondos para continuar con los proyectos de apoyo de la persona enferma y su familia, financiar investigación en cáncer e informar y concienciar sobre la enfermedad.

Bajo este paraguas, la **aecc** acogerá las diversas carreras que se desarrollen en toda España de la mano de sus 52 Juntas Provinciales. Las pruebas tienen un carácter lúdico-deportivo y no competitivo, y estarán abiertas a todas aquellas personas que quieran colaborar con la Asociación y pasar un rato divertido, así como concienciar a los más jóvenes sobre la adopción de estos hábitos de vida saludable.

Numerosos deportistas y caras conocidas del deporte español han querido sumarse en apoyo a esta iniciativa, siendo su Padrino de Honor Vicente del Bosque, entrenador de la Selección Absoluta de Fútbol.

*“El cáncer es el problema sociosanitario más importante del mundo. En España se diagnostican cada año más de 215.000 casos nuevos y hay más de 1,5 millones de personas con cáncer. Pero podemos reducir el riesgo de desarrollar un tumor adoptando hábitos de vida saludable, como no fumar, comer de manera equilibrada y hacer ejercicio de manera regular. Os animo a uniros a las marchas populares de la asociación española contra el cáncer. Ponte en marcha contra el cáncer”,* ha asegurado el entrenador en un vídeo con el que la **aecc** espera difundir su mensaje. También han contribuido Felipe López, Campeón de España de Natación, Jonás Gonçalves de Valencia C.F., y Rafa Martínez, capitán de Valencia Basket Club y Juan Fran del Levante, entre otros.

Salamanca será la ciudad que organice el próximo domingo 22 de junio la segunda carrera de “**aecc en marcha**” después del éxito obtenido en Pamplona el pasado 1 de junio. Con dos marchas, una más participativa y familiar con un recorrido de 1,5 Km, y otra más competitiva con casi 10 Km de recorrido, la aecc se pondrán en marcha por el centro de la ciudad a favor de la prevención e investigación contra el cáncer y en apoyo a los enfermos y familiares.

Las siguientes ciudades en calzarse las zapatillas serán, Valladolid, Córdoba y Madrid. Toda la información acerca de la campaña, así como las carreras que se vayan organizando a lo largo de toda la geografía española, reglamento, recorridos e inscripciones, está recogida en la página (<http://www.aeccenmarcha.org>).

El dinero recaudado se destinará a financiar proyectos de investigación oncológica, programas de atención a las personas enfermas de cáncer y a sus familias y se invertirá también en campañas de prevención y sensibilización sobre esta enfermedad.

### **Ejercicio = Salud**

Se podría reducir el riesgo de desarrollar cáncer en un 40% con la adopción de hábitos de vida saludables por lo que uno de los pilares de la aecc es concienciar sobre la importancia de estos hábitos. Además, la comunidad científica está cada vez más de acuerdo, y así lo demuestran diversos estudios, que concluyen que estos hábitos son igualmente importantes tanto para reducir el riesgo de desarrollar un tumor, como para mejorar la calidad de vida de las personas a quienes ya se les ha diagnosticado un cáncer.

Se ha observado que, independientemente de la edad a la que se comience a realizar ejercicio físico, se obtiene un beneficio frente al cáncer. Nadie es demasiado joven o demasiado mayor para mantener una vida activa y beneficiarse de los efectos positivos de la realización de una actividad física de forma regular.

Existe evidencia de que realizar una actividad física de intensidad moderada diariamente está asociado con una reducción del riesgo de padecer cáncer de colon, mama, útero y próstata (este último en menor medida).

### **Tres líneas de actuación de la aecc**

La misión de la **aecc** es luchar contra el cáncer liderando el esfuerzo de la sociedad española para disminuir el impacto causado por esta enfermedad y mejorar la vida de las personas. Estos objetivos se materializan en una serie de líneas de actuación que marcan el camino a seguir.

- ✓ Informar y concienciar: educando a la sociedad sobre cómo prevenir y diagnosticar precozmente el cáncer.
- ✓ Apoyar y acompañar: con programas y servicios para pacientes y familiares desde el primer momento del diagnóstico y durante todo el proceso de la enfermedad hasta el final.
- ✓ Investigación: promoviendo una investigación oncológica excelente, sirviendo de puente entre la sociedad y la comunidad científica.



## **La aecc, 61 años de experiencia en la lucha contra el cáncer**

La **aecc** es una ONL (Organización No Lucrativa), privada y declarada de utilidad pública que lleva 60 años trabajando en la lucha contra el cáncer. La **aecc** integra a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas afectadas y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer. La **aecc** mantiene como uno de sus objetivos prioritarios la investigación oncológica de calidad y es, a día de hoy, la entidad social y privada que más fondos destina a investigar el cáncer con más de 24 millones de euros desde el 2009.

La **aecc**, a través de su Fundación Científica, aglutina la demanda social de investigación contra el cáncer, financiando por concurso público programas de investigación científica y social. Estos programas están dirigidos a lograr avances en ciencia para mejorar el futuro de las personas enfermas y sus familias y para consolidar una estructura científica en España, acercando a toda la sociedad los logros conseguidos. La Fundación Científica está certificada por el sello de calidad AENOR.

Estructurada en 52 Juntas Provinciales y presente en más de 2.000 localidades españolas, la aecc desarrolla su trabajo a través de sus más de 15.000 voluntarios y 680 empleados bajo una filosofía de colaboración con las autoridades sanitarias, instituciones científicas y aquellas otras entidades que persigan un fin análogo al de la asociación. Todo ello siempre bajo los principios de independencia, profesionalidad, transparencia y cercanía.

Durante el pasado 2013, la **aecc** realizó más 300.000 intervenciones de apoyo y acompañamiento a pacientes y familiares en hospitales de toda España.

Para saber más sobre la **aecc**, pinchar [aquí](#)

### **Para más información:**

**Esther Díez**

Responsable de Comunicación **aecc**

[esther.diez@aecc.es](mailto:esther.diez@aecc.es)

Tel: 91 310 82 65

Móvil: 667 11 36 16

Twitter [@\\_Esther\\_Diez](#)

[www.aecc.es](http://www.aecc.es)

Infocáncer 900 100 036

Twitter [@aecc\\_es](#)

Facebook Asociación Española Contra el Cáncer